Приложение № 1

|  |
| --- |
| **Тематика консультирования** |
|  |
| **Возрастные особенности развития детей*** *Как преодолеть возрастные кризисы детей? / Как преодолеть подростковый кризис?*
* *Ребенок разговаривает достаточно хорошо, но не выговаривает "р". Скажите, в норме с какого возраста дети произносят этот звук?*
* *Как проявляется кризис 3-х лет?*
* *Какие возрастные особенности в развитии есть у ребенка 2-х лет?*
 |
| **Воспитание и социализация ребенка в семье и образовательной организации, решение проблем воспитания и социализации ребенка*** *Как приучать ребенка к самостоятельности?*
* *Как должно осуществляться гендерное воспитание?*
* *Можно ли  помочь ребенку обрести уверенность в себе?*
* *Как развить у ребенка лидерские качества?*
* *Как научить подростка организовать свою деятельность самостоятельно?*
* *Как научить подростка ставить учебные цели и достигать их?*
* *Как понять, какие у ребенка способности и помочь развить их?*
 |
| **Эффективное взаимодействие родителей с ребенком*** *Как организовать семейный отдых без стресса?*
* *Как помочь ребенку выразить свои чувства*
* *Как правильно хвалить ребенка?*
* *Как победить детское упрямство?*
* *Что делать, если ребенок манипулирует родителями?*
* *Как действовать с детскими страхами?*
* *Как помочь, если ребенок стеснительный?*
* *Как создать доверительные отношения с ребенком?*
* *Как помочь, если у ребенка нет друзей?*
* *Что делать, если ребенок много времени проводит за компьютерными играми?*
* *Как быть, если ребенок ничем не интересуется, неактивен?*
* *Как решить проблемы детско-родительских отношений?*
* *Что делать, если у ребенка трудности в общении?*
* *Как обеспечить эмоциональное и социальное благополучие ребенка?*
* *Как снизить тревожность ребенка?*
* *Как организовать каникулы ребенка?*
* *Нужно ли реагировать на проявления сексуальности у ребенка, и если нужно, то как?*
 |
| **Разрешение конфликтных ситуаций с ребенком в семье*** *Как перестать ругаться на ребенка?*
* *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться. Что делать?*
* *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?*
* *Как вести себя в конфликте с ребенком?*
* *Какие есть типы разрешения конфликтных ситуаций с ребенком?*
 |
| **Особенности воспитания и социализации детей раннего возраста*** *Что делать, если речь ребенка не понимаете вы и окружающие?*
* *Когда и к кому нужно обращаться, если ребенок не говорит?*
* *В каком возрасте необходимо обращаться к логопеду, если ребенок не выговаривает звуки?*
* *В каком возрасте можно говорить о задержке речевого развития у ребенка?*
* *Нужно ли беспокоиться, если ребенок не играет в игрушки, а разбрасывает и ломает их?*
* *Какие игрушки и пособия нужно подбирать для развития мелкой моторики?*
* *Какие игрушки могут принести пользу, а какие вредны для ребенка?*
* *Какие игрушки способствуют умственному развитию ребенка?*
* *Нужно ли родителям  учить ребенка играть и включаться ли в сюжетно-ролевые игры (например, «дочки-матери» и т.п.)?*
* *Какие конструкторы полезнее для развития ребенка?*
* *Можно ли и как наказывать ребенка-дошкольника?*
* *Нужно ли беспокоиться, если ребенок малоэмоционален или проявляет неадекватные эмоции? (не понимает смешных или грустных ситуаций в жизни и при просмотре мультфильма или сказки )*
 |
| **Особенности воспитания и социализации детей дошкольного возраста в семье, в образовательной организации*** *Сколько времени дошкольник может проводить у телевизора?*
* *Можно ли ребенку перед сном смотреть мультфильмы?*
* *Как развивать у  ребенка воображение?*
* *Как развивать у ребенка внимание?*
* *Как организовать физическое развитие дошкольника?*
* *Как помочь ребенку, если в семье говорят на двух языках?*
* *Что делать, если ребенок не хочет заниматься, а все время играет?*
* *Нужно ли и с какого возраста знакомить ребенка с правилами безопасного поведения?*
* *Что делать, если ребенок грубит, не слушается, сквернословит?*
* *Как помочь ребенку преодолеть стеснительность?*
* *Что делать, если ребенок не общается, замкнут?*
 |
| **Девиации и одаренность*** *Стена непонимания. Как встретиться родителю и ребёнку?*
* *Что делать, если Ваш ребенок ворует?*
* *Как семья может предотвратить увлечение подростка сигаретами, алкоголем или наркотиками*
* *Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе*
* *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться*
* *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?*
* *Как понять одаренный мой ребенок или нет?*
* *Что влияет на развитие одаренности ребенка?*
* *Кого считать одаренным ребенком, а кого нет?*
* *Как диагностировать одарённость ребенка?*
 |
| **Готовность к школьному обучению*** *Как организовать режим работы школьника?*
* *Как психологически подготовить ребенка к школе?*
* *Что должен знать, читать, считать ребенок для того, чтобы пойти в первый класс?*
* *Как узнать готов ли мой ребенок к школе?*
* *Что такое интеллектуальная готовность ребенка к школе?*
* *Как психолог проверяет готовность к школе?*
 |
| **Организация образовательного процесса в школе, трудности в обучении*** *Если ребенок не хочет ходить в школу…*
* *Как избежать конфликтов подростка с учителями?*
* *Что делать, если ребенок плохо учится?*
* *Мой ребенок не хочет учиться, как ему помочь?*
* *Как сориентироваться в программах обучения?*
* *Как помочь ребенку адаптироваться к обучению в школе?*
* *Как сориентироваться в образовательных программах начальной школы?*
* *Как организовать режим учебы ребенка?*
* *Как научить ребенка выполнять домашние задания самостоятельно?*
* *Что такое мотивация и как ее развивать?*
* *Как научить ребенка учиться?*
* *Как действовать, если ребенок неуспешен по одной или нескольким дисциплинам?*
* *Как помочь ребенку преодолеть трудности в обучении?*
* *Как снизить стрессовую нагрузку в период обучения?*
* *Какие книги читать с младшим школьником?*
 |
| **Получение образования в различных формах, в том числе в форме семейного обучения, самообразования*** *Что такое семейное обучение?*
* *Как перевести ребенка на семейное обучение*
* *Что такое обучение на дому?*
* *Какие особенности семейного обучения прописаны в законодательстве об образовании?*
* *Могут ли нам отказать в переводе ребенка на семейное обучение?*
* *Что такое «самообразование» как форма обучения и как его можно получить?*
 |
| **Получение детьми дополнительного образования*** *Что такое навигатор дополнительного образования?*
* *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?*
* *Какие программы дополнительного образования есть в нашем регионе? Где это можно узнать?*
* *Зачем нужна регистрация в Гос услугах при получении дополнительного образования?*
* *Сколько кружков, секций оптимально посещать ребенку 10 лет?*
 |
| **Воспитание, развитие и социализация детей с ОВЗ и инвалидностью, в том числе раннего и дошкольного возраста*** *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию ребенка с особенностями развития?*
* *Как помочь ребенку с ОВЗ адаптироваться в детском саду или в школе?*
* *Что делать, если ребенок с ОВЗ отказывается учиться?*
* *Как помочь ребенку с ОВЗ преодолеть трудности в обучении?*
* *Что такое ИОМ, АООП, СИПР?*
* *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?*
 |
| **Реабилитация детей и подростков после заболеваний и травм, детей с тяжелыми и множественными заболеваниями*** *Подскажите куда можно обратиться для реабилитации после перенесенной травмы?*
* *У ребёнка диагноз Артрогрипоз. Какие упражнение необходимо выполнять для плечевых суставов ребёнку.*
* *Подскажите какие упражнения нужно выполнять дома, для выравнивании спастики пальцев.*
* *Какие упражнения можно делать при иммобилизации стопы*
* *Подскажите какая роль занятий на иппотренажёре при ДЦП*
 |
| **Профориентация** * *Как помочь подростку в выборе профессии?*
* *Как мотивировать подростка к участию в профориентационных мероприятиях, конкурсах?*
* *Где можно ознакомиться с информацией по поступлению в вузы в этом году?*
* *Где можно узнать информацию о имеющихся колледжах Оренбургской области?*
* *Какие профориентационные тесты можно пройти ребенку, чтобы определиться с выбором профессии?*
* *Что такое психолого-педагогические классы?*
* *Где можно ознакомиться с информацией о поступлении в педагогический вуз?*
 |
| **Проблемы, связанные с экзаменами (ВПР, ОГЭ, ЕГЭ)*** *Как самостоятельно готовиться к экзаменам?*
* *Как помочь подростку преодолеть стресс и тревогу в ситуации сдачи ЕГЭ?*
* *Как эффективно организовать подготовку ребенка к ОГЭ/ ЕГЭ*
* *В чем особенности проведения ВПР по математике / русскому языку.... в этом году*
* *Сколько времени нужно выделить ребенку в неделю для подготовки в ВПР/ОГЭ/ЕГЭ?*
 |
| **Психологическая помощь, трудности адаптации, профилактика и решение эмоционально-волевых, коммуникативных и поведенческих проблем*** *Как защитить ребенка от травли в школе?*
* *Переехали в другой регион / перешли в другую образовательную школу. Как помочь ребенку адаптироваться?*
* *Ребёнок публично выражает свои чувства! Как к этому относиться?*
* *Первый раз в первый класс. Как помочь ребенку адаптироваться?*
* *Как ребенку помочь адаптироваться в новом коллективе?*
* *Что такое буллинг (травля) и как действовать в такой ситуации?*
 |
| **Профилактика зависимостей и девиантного поведения*** *Как преодолеть детскую агрессию?*
* *Что делать, если ребенок грубит?*
* *Что делать, если у ребенка нарушено поведение?*
* *Что является причиной девиантного поведения?*
* *На какие проявления агрессии в детском возрасте стоит обратить внимание?*
 |
| **Безопасность детей, в том числе в сети Интернет*** *Как помочь выбрать ребенку безопасный контент?*
* *Как обезопасить ребенка в сети Интернет?*
* *Ребёнок много времени проводит в социальных сетях. Как оградить от этого?*
* *Как и чем отвлечь своего ребёнка от виртуальных игр ?*
* *Как защитить ребенка от рекламы в Интернет?*
* *Что такое информационная безопасность и как этому научить подростка?*
* *Что делать, если подросток много времени проводит за компьютерными играми?*
* *Что делать, если у ребенка жалобы на травлю и преследование в социальных сетях?*
* *Что делать, если ребенок много времени проводит с гаджетом  и в социальных сетях?*
* *Что делать, если ребенок регулярно смотрит запрещённый контент или контент не по возрасту?*
* *Сколько времени  можно ребенку находиться у компьютера без вреда для здоровья?*
 |
| **Конфликты ребенка со сверстниками** * *Как научить ребенка решать конфликтные ситуации?*
* *Как правильно разговорить ребенка, чтобы он рассказал о конфликте в классе?*
* *Какие существуют модели разрешения конфликтных ситуаций?*
* *Что делать если у подростка проблемы взаимоотношений со сверстниками?*
* *Мой ребенок не может находить общий язык со сверстниками. Как ему помочь?*
* *Нужно ли вмешиваться в детские конфликты?*
* *Какие особенности решения конфликтов существуют в подростковом возрасте?*
* *Почему дети прибегают к физическому насилию во время конфликтных ситуаций?*
* *Как можно превратить конфликт в полезный ресурс?*
 |
| **Опека и попечительство. Приемная семья*** *Решила взять под опеку ребенка, с чего начать?*
* *Усыновили. Что дальше?*
* *Надо ли говорить ребенку, что он усыновленный?*
* *Правильно ли мы рассчитали силы?*
* *Хватит ли нам компетенции, чтобы вырастить приемного ребенка?*
* *Адаптация ребенка в замещающей семье*
* *Как совместными усилиями преодолеть страх адаптации в школе?*
* *Как говорить с ребенком о его усыновлении?*
* *Есть ли в нашем городе школы приемных родителей?*
 |
| **Навигация по образовательным организация, специальным службам, специалистам*** *Где получить консультацию по юридическим и нормативным аспектам образования?*
* *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию подростка?*
* *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?*
* *Куда обратиться с жалобой, претензией по вопросам организации образовательного процесса подростка?*
* *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?*
 |