Приложение № 1

|  |
| --- |
| **Тематика консультирования** |
|  |
| **Возрастные особенности развития детей**   * *Как преодолеть возрастные кризисы детей? / Как преодолеть подростковый кризис?* * *Ребенок разговаривает достаточно хорошо, но не выговаривает "р". Скажите, в норме с какого возраста дети произносят этот звук?* * *Как проявляется кризис 3-х лет?* * *Какие возрастные особенности в развитии есть у ребенка 2-х лет?* |
| **Воспитание и социализация ребенка в семье и образовательной организации, решение проблем воспитания и социализации ребенка**   * *Как приучать ребенка к самостоятельности?* * *Как должно осуществляться гендерное воспитание?* * *Можно ли  помочь ребенку обрести уверенность в себе?* * *Как развить у ребенка лидерские качества?* * *Как научить подростка организовать свою деятельность самостоятельно?* * *Как научить подростка ставить учебные цели и достигать их?* * *Как понять, какие у ребенка способности и помочь развить их?* |
| **Эффективное взаимодействие родителей с ребенком**   * *Как организовать семейный отдых без стресса?* * *Как помочь ребенку выразить свои чувства* * *Как правильно хвалить ребенка?* * *Как победить детское упрямство?* * *Что делать, если ребенок манипулирует родителями?* * *Как действовать с детскими страхами?* * *Как помочь, если ребенок стеснительный?* * *Как создать доверительные отношения с ребенком?* * *Как помочь, если у ребенка нет друзей?* * *Что делать, если ребенок много времени проводит за компьютерными играми?* * *Как быть, если ребенок ничем не интересуется, неактивен?* * *Как решить проблемы детско-родительских отношений?* * *Что делать, если у ребенка трудности в общении?* * *Как обеспечить эмоциональное и социальное благополучие ребенка?* * *Как снизить тревожность ребенка?* * *Как организовать каникулы ребенка?* * *Нужно ли реагировать на проявления сексуальности у ребенка, и если нужно, то как?* |
| **Разрешение конфликтных ситуаций с ребенком в семье**   * *Как перестать ругаться на ребенка?* * *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться. Что делать?* * *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?* * *Как вести себя в конфликте с ребенком?* * *Какие есть типы разрешения конфликтных ситуаций с ребенком?* |
| **Особенности воспитания и социализации детей раннего возраста**   * *Что делать, если речь ребенка не понимаете вы и окружающие?* * *Когда и к кому нужно обращаться, если ребенок не говорит?* * *В каком возрасте необходимо обращаться к логопеду, если ребенок не выговаривает звуки?* * *В каком возрасте можно говорить о задержке речевого развития у ребенка?* * *Нужно ли беспокоиться, если ребенок не играет в игрушки, а разбрасывает и ломает их?* * *Какие игрушки и пособия нужно подбирать для развития мелкой моторики?* * *Какие игрушки могут принести пользу, а какие вредны для ребенка?* * *Какие игрушки способствуют умственному развитию ребенка?* * *Нужно ли родителям  учить ребенка играть и включаться ли в сюжетно-ролевые игры (например, «дочки-матери» и т.п.)?* * *Какие конструкторы полезнее для развития ребенка?* * *Можно ли и как наказывать ребенка-дошкольника?* * *Нужно ли беспокоиться, если ребенок малоэмоционален или проявляет неадекватные эмоции? (не понимает смешных или грустных ситуаций в жизни и при просмотре мультфильма или сказки )* |
| **Особенности воспитания и социализации детей дошкольного возраста в семье, в образовательной организации**   * *Сколько времени дошкольник может проводить у телевизора?* * *Можно ли ребенку перед сном смотреть мультфильмы?* * *Как развивать у  ребенка воображение?* * *Как развивать у ребенка внимание?* * *Как организовать физическое развитие дошкольника?* * *Как помочь ребенку, если в семье говорят на двух языках?* * *Что делать, если ребенок не хочет заниматься, а все время играет?* * *Нужно ли и с какого возраста знакомить ребенка с правилами безопасного поведения?* * *Что делать, если ребенок грубит, не слушается, сквернословит?* * *Как помочь ребенку преодолеть стеснительность?* * *Что делать, если ребенок не общается, замкнут?* |
| **Девиации и одаренность**   * *Стена непонимания. Как встретиться родителю и ребёнку?* * *Что делать, если Ваш ребенок ворует?* * *Как семья может предотвратить увлечение подростка сигаретами, алкоголем или наркотиками* * *Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе* * *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться* * *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?* * *Как понять одаренный мой ребенок или нет?* * *Что влияет на развитие одаренности ребенка?* * *Кого считать одаренным ребенком, а кого нет?* * *Как диагностировать одарённость ребенка?* |
| **Готовность к школьному обучению**   * *Как организовать режим работы школьника?* * *Как психологически подготовить ребенка к школе?* * *Что должен знать, читать, считать ребенок для того, чтобы пойти в первый класс?* * *Как узнать готов ли мой ребенок к школе?* * *Что такое интеллектуальная готовность ребенка к школе?* * *Как психолог проверяет готовность к школе?* |
| **Организация образовательного процесса в школе, трудности в обучении**   * *Если ребенок не хочет ходить в школу…* * *Как избежать конфликтов подростка с учителями?* * *Что делать, если ребенок плохо учится?* * *Мой ребенок не хочет учиться, как ему помочь?* * *Как сориентироваться в программах обучения?* * *Как помочь ребенку адаптироваться к обучению в школе?* * *Как сориентироваться в образовательных программах начальной школы?* * *Как организовать режим учебы ребенка?* * *Как научить ребенка выполнять домашние задания самостоятельно?* * *Что такое мотивация и как ее развивать?* * *Как научить ребенка учиться?* * *Как действовать, если ребенок неуспешен по одной или нескольким дисциплинам?* * *Как помочь ребенку преодолеть трудности в обучении?* * *Как снизить стрессовую нагрузку в период обучения?* * *Какие книги читать с младшим школьником?* |
| **Получение образования в различных формах, в том числе в форме семейного обучения, самообразования**   * *Что такое семейное обучение?* * *Как перевести ребенка на семейное обучение* * *Что такое обучение на дому?* * *Какие особенности семейного обучения прописаны в законодательстве об образовании?* * *Могут ли нам отказать в переводе ребенка на семейное обучение?* * *Что такое «самообразование» как форма обучения и как его можно получить?* |
| **Получение детьми дополнительного образования**   * *Что такое навигатор дополнительного образования?* * *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?* * *Какие программы дополнительного образования есть в нашем регионе? Где это можно узнать?* * *Зачем нужна регистрация в Гос услугах при получении дополнительного образования?* * *Сколько кружков, секций оптимально посещать ребенку 10 лет?* |
| **Воспитание, развитие и социализация детей с ОВЗ и инвалидностью, в том числе раннего и дошкольного возраста**   * *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию ребенка с особенностями развития?* * *Как помочь ребенку с ОВЗ адаптироваться в детском саду или в школе?* * *Что делать, если ребенок с ОВЗ отказывается учиться?* * *Как помочь ребенку с ОВЗ преодолеть трудности в обучении?* * *Что такое ИОМ, АООП, СИПР?* * *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?* |
| **Реабилитация детей и подростков после заболеваний и травм, детей с тяжелыми и множественными заболеваниями**   * *Подскажите куда можно обратиться для реабилитации после перенесенной травмы?* * *У ребёнка диагноз Артрогрипоз. Какие упражнение необходимо выполнять для плечевых суставов ребёнку.* * *Подскажите какие упражнения нужно выполнять дома, для выравнивании спастики пальцев.* * *Какие упражнения можно делать при иммобилизации стопы* * *Подскажите какая роль занятий на иппотренажёре при ДЦП* |
| **Профориентация**   * *Как помочь подростку в выборе профессии?* * *Как мотивировать подростка к участию в профориентационных мероприятиях, конкурсах?* * *Где можно ознакомиться с информацией по поступлению в вузы в этом году?* * *Где можно узнать информацию о имеющихся колледжах Оренбургской области?* * *Какие профориентационные тесты можно пройти ребенку, чтобы определиться с выбором профессии?* * *Что такое психолого-педагогические классы?* * *Где можно ознакомиться с информацией о поступлении в педагогический вуз?* |
| **Проблемы, связанные с экзаменами (ВПР, ОГЭ, ЕГЭ)**   * *Как самостоятельно готовиться к экзаменам?* * *Как помочь подростку преодолеть стресс и тревогу в ситуации сдачи ЕГЭ?* * *Как эффективно организовать подготовку ребенка к ОГЭ/ ЕГЭ* * *В чем особенности проведения ВПР по математике / русскому языку.... в этом году* * *Сколько времени нужно выделить ребенку в неделю для подготовки в ВПР/ОГЭ/ЕГЭ?* |
| **Психологическая помощь, трудности адаптации, профилактика и решение эмоционально-волевых, коммуникативных и поведенческих проблем**   * *Как защитить ребенка от травли в школе?* * *Переехали в другой регион / перешли в другую образовательную школу. Как помочь ребенку адаптироваться?* * *Ребёнок публично выражает свои чувства! Как к этому относиться?* * *Первый раз в первый класс. Как помочь ребенку адаптироваться?* * *Как ребенку помочь адаптироваться в новом коллективе?* * *Что такое буллинг (травля) и как действовать в такой ситуации?* |
| **Профилактика зависимостей и девиантного поведения**   * *Как преодолеть детскую агрессию?* * *Что делать, если ребенок грубит?* * *Что делать, если у ребенка нарушено поведение?* * *Что является причиной девиантного поведения?* * *На какие проявления агрессии в детском возрасте стоит обратить внимание?* |
| **Безопасность детей, в том числе в сети Интернет**   * *Как помочь выбрать ребенку безопасный контент?* * *Как обезопасить ребенка в сети Интернет?* * *Ребёнок много времени проводит в социальных сетях. Как оградить от этого?* * *Как и чем отвлечь своего ребёнка от виртуальных игр ?* * *Как защитить ребенка от рекламы в Интернет?* * *Что такое информационная безопасность и как этому научить подростка?* * *Что делать, если подросток много времени проводит за компьютерными играми?* * *Что делать, если у ребенка жалобы на травлю и преследование в социальных сетях?* * *Что делать, если ребенок много времени проводит с гаджетом  и в социальных сетях?* * *Что делать, если ребенок регулярно смотрит запрещённый контент или контент не по возрасту?* * *Сколько времени  можно ребенку находиться у компьютера без вреда для здоровья?* |
| **Конфликты ребенка со сверстниками**   * *Как научить ребенка решать конфликтные ситуации?* * *Как правильно разговорить ребенка, чтобы он рассказал о конфликте в классе?* * *Какие существуют модели разрешения конфликтных ситуаций?* * *Что делать если у подростка проблемы взаимоотношений со сверстниками?* * *Мой ребенок не может находить общий язык со сверстниками. Как ему помочь?* * *Нужно ли вмешиваться в детские конфликты?* * *Какие особенности решения конфликтов существуют в подростковом возрасте?* * *Почему дети прибегают к физическому насилию во время конфликтных ситуаций?* * *Как можно превратить конфликт в полезный ресурс?* |
| **Опека и попечительство. Приемная семья**   * *Решила взять под опеку ребенка, с чего начать?* * *Усыновили. Что дальше?* * *Надо ли говорить ребенку, что он усыновленный?* * *Правильно ли мы рассчитали силы?* * *Хватит ли нам компетенции, чтобы вырастить приемного ребенка?* * *Адаптация ребенка в замещающей семье* * *Как совместными усилиями преодолеть страх адаптации в школе?* * *Как говорить с ребенком о его усыновлении?* * *Есть ли в нашем городе школы приемных родителей?* |
| **Навигация по образовательным организация, специальным службам, специалистам**   * *Где получить консультацию по юридическим и нормативным аспектам образования?* * *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию подростка?* * *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?* * *Куда обратиться с жалобой, претензией по вопросам организации образовательного процесса подростка?* * *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?* |